

Анкета для старшеклассников

Данные анкеты можно использовать при подготовке мероприятий по пропаганде ЗОЖ и профилактике асоциальных явлений среди подростков

1. Ваш пол:
 1. Мужской
 2. Женский
2. Ваш возраст (полное число лет)
 - 15 лет
 - 16 лет
 - 17 лет
3. Вы учитесь
 - в 9 классе
 - в 10 классе
 - в 11 классе
4. С кем Вы проживаете:
 1. Полная семья
 2. Неполная семья
5. Что является для Вас главным в жизни?
 1. Взаимоотношения и семье
 2. Материальное благополучие
 3. Здоровье
 4. Друзья
 5. Любовь
 6. Учеба, профессиональное образование
 7. Карьера
6. Как Вы оцениваете состояние своего здоровья?
 1. Хорошее
 2. Удовлетворительное
 3. Плохое
 4. Затрудняюсь ответить
7. Ваше любимое занятие в свободное время (отметить не более 3-х ответов)
 1. Занимаюсь спортом
 2. Хожу на дискотеку
 3. Читаю книги, газеты, журналы
 4. Смотрю телевизор, видео
 5. Играю в компьютерные игры
 6. Гуляю по улицам с друзьями
 7. Хожу в бар
 8. Занимаюсь домашними делами
 9. Другое
8. Какие темы о здоровье Вас больше всего интересуют?
 1. Физическая культура и спорт
 2. Рациональное питание
 3. О вреде табакокурения
 4. О вреде алкоголя
 5. Злоупотребление наркотиков
 6. Половое воспитание
 7. Другие темы (укажите, какие)
 8. Никакие
9. Из каких источников Вы узнаете о проблемах, связанных с курением, алкоголем, наркотиками, о болезнях, передаваемых половым путем?
 1. Из телевизионных передач

2. Из кинофильмов
 3. Из книг, журналов, газет
 4. Из радиопередач
 5. От учителей (на уроках, беседах, лекциях)
 6. От родителей
 7. От других взрослых
 8. От друзей
 9. Из других источников (укажите, из каких)
10. Сколько сигарет Вы выкурили за всю Вашу жизнь?
1. Ни одной
 2. Только 1 или 2 затяжки
 3. 1 сигарету
 4. От 2 до 5 сигарет
 5. От 6 до 15 сигарет (примерно 0,5 пачки)
 6. От 16 до 25 сигарет (примерно 1 пачка)
 7. От 26 до 99 сигарет
 8. 100 сигарет и более (5 пачек и более)
11. Как часто Вы употребляете алкогольные пиво?
1. Не употребляю
 2. Только 1 или 2 раза попробовал (а)
 3. Иногда, по праздникам
 4. 1-2 раза в месяц
 5. 1-2 раза в неделю
 6. Почти ежедневно
 7. Ежедневно .
12. Напишите названия наркотиков и других веществ, которые Вам известны, воздействующих на психику
- Знают основные
- Не знают
13. Сколько раз Вы пробовали наркотики или другие одурманивающие вещества?
1. Никогда не пробовал (а)
 2. Попробовал (а) только 1-2 раза
 3. 1-2 раза в месяц
 4. 1-2 раза в неделю
 5. Почти ежедневно
 6. Ежедневно
14. 14. Какие наркотические или другие одурманивающие вещества Вы пробовали? (перечислите)
15. Занимаетесь ли Вы физической культурой или спортом?
1. Да, занимаюсь (укажите, чем именно)
баскетбол
гимнастика
бокс
 2. Нет, не занимаюсь
16. Что на Ваш взгляд необходимо для ведения здорового образа жизни?
1. Наличие соответствующих знаний
 2. Наличие денежных средств
 3. Помещение и оборудование
 4. Соответствующая литература
 5. Специальная программа в школе
 6. Соответствующие специалисты

7. Специальная программа по месту жительства
 8. Желание
 9. Сила воли
 10. Другое (что именно)
17. Кто, по Вашему мнению, должен помогать вести здоровый образ жизни?
1. Врачи
 2. Учителя
 3. Тренеры
 4. Родители (или другие родственники)
 5. Я сам (а)
 6. Друзья
 7. Другое
18. В каком виде Вы хотите получать информацию о здоровом образе жизни?
1. Статьи в газетах, журналах
 2. Телепередачи
 3. Видеофильмы
 4. Школьные уроки
 5. Лекции и беседы
 6. Разговоры с родителями
 7. Другое (укажите, что именно)
 8. Ни в каком
19. С какого возраста, по Вашему мнению, следует говорить подрастающим о вреде:
1. курения
 - в 6 лет
 - с 14 до 16 лет
 2. злоупотребления алкогольными напитками
 - с 6 до 14 лет
 3. потребления наркотиков
 - с 5 лет
 - с 10 до 14 лет
20. Как Вы считаете, что больше вредит здоровью? (не более четырех ответов)
1. Нарушение режима труда и отдыха
 2. 2. Нарушение питания (переедание, недоедание, нерегулярность приема пищи, питание всухомятку)
 3. Курение
 4. Потребление алкогольных напитков
 5. Потребление наркотиков
 6. Малоактивный образ жизни
 7. Несоблюдение личной гигиены
 8. Другое (что именно)
21. Если бы у Вас или Вашего друга возникли проблемы с употреблением алкоголя или наркотиков, к кому бы Вы обратились?
1. К врачам
 2. В милицию
 3. К родителям
 4. К учителям
 5. К друзьям

<P class=MsoNormal style="MARGIN: 0cm 0cm 0pt; TEXT-INDENT: 36pt; TEXT-ALIGN